

Selbstmanagement



Isabella Weindl,
CMC
Bundessprecherin
der Experts Group
WirtschaftsTraining
& Coaching

Selbstmanagement

Am Anfang stehen Ideen, Tatendrang und jede Menge Motivation. Wenn der Weg jedoch holprig wird, fühlt man sich als Jungunternehmer streckenweise einsam in der ungewohnten Umgebung der alleinigen Verantwortung.

„Über Dinge wie Produkt, Preisgestaltung und Lokal haben sich Jungunternehmer vor dem Geschäftsstart meist eingehend Gedanken gemacht. Die unerwarteten Stolpersteine liegen in anderen Dingen“, weiß Unternehmensberaterin Isabella Weindl.

Erfolgsgeheimnis

Wer es nicht gewohnt ist sich selbst verbindliche Ziele zu stecken, läuft Gefahr einfach vor sich hin zu arbeiten. Das endet oft in der Frustration, die den Satz geprägt hat: „Wer selbstständig ist, arbeitet selbst und ständig.“ Denn auch wer noch so fleißig ist, kommt früher oder später um effizientes Zeit- und Selbstmanagement, das Energie zielgerichtet bündelt, nicht herum. Eine Person, die in solch persönlich herausfordernden Situationen nicht wertet, aber begleitet und neue Blickwinkel auf dasselbe Thema offenbart, kann der entscheidende Schlüssel zum Erfolg sein. „Suchen Sie das Gespräch mit Menschen, die einen ähnlichen beruflichen Hintergrund haben und in keiner Konkurrenz stehen, bestenfalls einen Experten“, rät Isabella Weindl. Wem die Basis geboten wird, entdeckt manchmal, wie viele Antworten in ihm selbst schlummern.

DANIELA SCHWARZ
redaktion.at@mediaplanet.com